**Нолинск – город спортивный**

**Известно, что на 50-55% наше здоровье зависит от нас самих - от нашего образа жизни. Окружающая среда закрепила свое влияние на здоровье на отметке в 20%. От генетической предрасположенности наше драгоценное здоровье зависит на 18-20%, и всего на 8-10% - от государственной системы здравоохранения. Над этим стоит задуматься…**

Одной из составляющих здорового образа жизни является занятие человека физкультурой и спортом.

Невелик наш городок Нолинск, а спортивная слава у него большая: среди нолинчан есть чемпионы и рекордсмены мира, России. Он может гордиться своими лыжниками, легкоатлетами, футболистами, волейболистами, шахматистами, конниками.

Издавна закрепилась за жителями города кличка «Ноля вострокопытая». Откуда она? Возможно оттого, что любимой утехой нолинских купцов было лихо прокатиться по улицам зимнего города в кошёвке. Особенно любили покрасоваться, показывая удаль в быстрой езде, молодые Скрябины и строитель-подрядчик Братухин, купивший двух орловских рысаков и начавший их разведение в Нолинске.

Воображение тут же рисует картину: серый в яблоках рысак, в богатой сбруе, вея гривой, раздувая ноздри, разбрасывая копытами снег, мчится по главной улице. Прохожие шарахаются в стороны. На лицах у одних испуг, у других зависть, у третьих восторг. А вот выезжает из ворот ещё одна кошёвка – с малиновым ковриком на задке. Её выносит на уличный простор вороной красавец с белыми «носочками» на передних ногах. Розовощекий купчик направляет его в погоню за серым рысаком: посмотрим, чей резвее.

Так выглядели первые конные состязания в Нолинске.

В самом начале тридцатых годов была организована **Нолинская (Молотовская) заводская конюшня**, которая три года развивалась как филиал областной, а с 21 марта 1935 года получила статус самостоятельного предприятия. Одновременно с госконюшней в городе появился ипподром. Испытания рысистых пород лошадей стали ежегодными и регулярными. На них приглашали конников из Кирова, Уржума, Лебяжья и других районов области, а посмотреть бега приходил весь город – собирались как на большой праздник. Это и в самом деле был праздник – с музыкой, выездной торговлей и главное – с захватывающим зрелищем.

«И какой же русский не любит быстрой езды?» - спрашивал Гоголь. Умели нолинчане и управлять конем и по достоинству оценить его. Такое понимание коня помогло многим нолинским наездникам вырасти в замечательных мастеров. Первые среди них – Василий Федорович Кузнецов, Василий Иванович Коротких, Виталий Павлович Меринов.

В 1965 году Василий Кузнецов на русской тройке с коренником по кличке Дрозд добился великолепного результата: впервые преодолел 1600 метров быстрее, чем за две минуты, установив всесоюзный рекорд – 1 минута 58,9сек. Это было на зимнем чемпионате русских троек в г. Алма-Ате.

Через пять лет там же на тройке с коренником Сибиряк он улучшил это достижение на 0,9 сек. и был занесен в известную книгу всемирных рекордов – Книгу Гиннеса.

Не всякий город может похвалиться таким успехом!

На сегодняшний день в Нолинской заводской конюшне содержится чуть более сорока лошадей различных пород – русские тяжеловозы, донские, орловские, вятские рысаки. Возраст их тоже разный от нескольких месяцев до 18 лет. Здесь организована конно-спортивная секция, которую с удовольствием посещают нолинские ребята.

Интерес к лошадям не угас. Люди, всем сердцем любящие этих благородных, красивых и очень умных животных, готовы проводить с ними по нескольку часов в день. И если случится так, что однажды Нолинской заводской конюшни вдруг не станет, это будет большой потерей не только для любителей конной езды, но и всего района. Мы очень надеемся, что этого никогда не случится.

Об истории спорта в нашем городе рассказывает в своей книге **"Ноля вострокопытая"** В.С. Путинцев. "Я и Никифор Чирков сделали из длинных тонких стволов молодых елей шесты, из коротких - копья и соревновались друг с другом в прыжках и метаниях. С шестами прыгали сначала через канавы - больше в длину, а не в высоту, потом стали прыгать через натянутые в наш рост и выше бельевые шнуры", - так вспоминал о своей юности, которая пришлась у него на 20-е годы минувшего века, коренной нолинчанин Михаил Навалихин.

Нолинская молодёжь тех лет жадно впитывала всё новое, о чём сообщали газеты и журналы. Большой интерес вызывали у неё сведения о спортивной жизни. В молодой Республике Советов зарождалось массовое физкультурное движение. Физическая культура стала важной частью программ воспитания в Красной Армии и во всех учебных заведениях. На её развитие советское правительство начало выделять значительные средства. В школах и училищах появились спортивные секции, крупные производственные коллективы обзавелись инструкторами по спорту. Первые такие инструкторы в Нолинске - Лев Небогатиков и Прохор Захватаев. Первые преподаватели физической культуры в учебных заведениях города - Михаил Григорьевич и Николай Григорьевич Поповы, Валентин Алексеевич Селецкий, Алексей Васильевич Семаков, Никифор Васильевич Чирков. В 1926 году нолинские школьники даже ездили на соревнования в Вятку.

В числе первых начали проводить состязания по **лёгкой атлетике**, включавшие в свои программы бег и метания, работники милиции и военкомата.

В 1929 году в Нолинске состоялись окружные соревнования по физической культуре, на которые приехали легкоатлеты, баскетболисты и волейболисты Уржума, Суны, Немы. Участница этих "баталий" Надежда Петровна Ширяева вспоминает: "Соревнования были хорошо организованы. У каждой команды - своя красивая форма. Но бегали и прыгали босиком: специальной спортивной обуви для этого тогда мы ещё не имели. Было очень много зрителей. До сих пор у меня хранится грамота за третье место по прыжкам в высоту - прыгнула на один метр семь сантиметров".

Перед войной очень престижным было сдать нормы на значок ГТО (Готов к труду и обороне). Чтобы получить его, нужно было хорошо подтягиваться, стрелять, плавать, метать гранату, бегать. Тот, кто, успешно пройдя большую серию соревнований, завоёвывал право носить заветный значок, чувствовал себя героем. Так было не только в Нолинске - во всей стране.

Война показала: получившие настоящую спортивную подготовку сражались умело, выдюжили и вернулись с войны победителями. Пришли, пусть раненые и контуженные, все нолинские преподаватели физкультуры. Возвратились дружившие до войны со спортом и другие нолинчане, чтобы учиться и затем успешно работать в различных городах страны.

После войны изголодавшиеся по мирной жизни во всех её проявлениях демобилизованные нолинчане потянулись на стадион. Райспорткомитет стал разрабатывать планы проведения большого числа летних и зимних соревнований.

В 50-е годы рождается традиция открытия летних спортивных сезонов легкоатлетическими эстафетами. Сначала они проводились 2 мая на стадионе и сопровождались соревнованиями в беге, прыжках и метаниях. Затем районная "Колхозная газета", учредив свои призы победителям этой эстафеты, стала приурочивать её к празднованию Дня печати и проводить 5 мая по улицам города. "Сельская новь" посвящает эстафетные праздники открытия летнего спортивного сезона Дню Победы, и выстрелы стартовых пистолетов звучат уже 9 мая.

Многие десятки лет майские эстафеты по городу являются самыми массовыми, красочными, собирающими наибольшее количество зрителей легкоатлетическими состязаниями в Нолинске.

Старый стадион города в дни состязаний по легкой атлетике собирал столько участников и болельщиков, что судьям приходилось нелегко: зрители плотной стеной выстраивались у финишных участков беговой дорожки, теснились у прыжковых ям и даже в опасной близости от секторов для метаний. Был случай, когда диск, посланный Николаем Дряминым, полетел не совсем туда, куда ему следовало. К счастью, пострадавший от него слишком любопытный зритель отделался лишь небольшой ссадиной: плоский снаряд слегка скользнул по его макушке. В другой раз врачам едва удалось спасти девочку, которая неожиданно для всех вбежала в коридор, куда направляли свои снаряды метательницы гранат.

Один из своих выпусков киножурнал «Советский спорт посвятил проходившей в Кирове летней областной спартакиаде по легкой атлетике. Несколько кадров киножурнала было уделено чемпиону спартакиады по прыжкам в высоту и метанию копья нолинчанину В. Путинцеву. В разные годы он побеждал на областных соревнованиях также в прыжках с шестом, в прыжках в длину, в тройном прыжке, в беге на 110 метров с барьерами. В 1953 году он стал чемпионом центральной зоны РСФСР по прыжкам в высоту и в составе сборной области участвовал в первенстве РСФСР, проходившем в Москве.

Широко известно крылатое выражение: «Вся наша жизнь – игра». Не вся, конечно. Однако, доля игры в жизни людей велика. Составляют её игры самого разного свойства. Есть такие, которые сродни доходной работе, есть педагогические, есть спортивные.

Одна из таких игр – **бильярд.** Ёщё задолго до революции нолинскими купцами был приобретен большой бильярдный стол. Зеленое сукно его лежало на идеальной поверхности из графита, а шары из слоновой кости не помещались два в одну горсть. Бильярд этот, пережив революцию, служил нолинчанам около века. Самый известный нолинский бильярдист, конечно же, Борис Петрович Чирков. В кинотрилогии о Максиме, которую знает вся страна, он блистательно побеждает одного из столичных королей бильярда. В жизни Борис Петрович не был игроком высокого класса, но к бильярду, ещё в нолинской юности, прикасался.

К сожалению, очень долго идет процесс рождения **хоккея** в Нолинске. Издавна гоняли ребята по осеннему льду пригородных озер разные подобия мячей и шайб.

В 60-80-х годах нолинский райспорткомитет организовывал соревнования дворовых команд по хоккею с шайбой. Была построена и хоккейная коробка. Но прочной материальной базы для хоккея в городе так и не создали, хороших тренеров не нашли, устойчивых традиций не накопили.

Видимо, всё лучшее у нолинского хоккея ещё впереди.

**Футбол –** спорт номер один на планете людей. Армия его поклонников огромна. Кто из мальчишек не гоняет самозабвенно кожаный мяч.

Футбол пришел в Нолинск в конце 20-х годов ХХ века. Первые нолинские футболисты – Алексей Гырдымов, Николай и Михаил Поповы, Никифор Чирков и увлеченные ими подростки облюбовали для новой игры улицу Кузнецкую. Она была не ездовая, самая широкая и тихая в городе. По её мягкой траве мирно разгуливали куры. И вот на противоположных концах этой улицы-поляны появились футбольные ворота, и тишину нарушили гулкие удары по кожаному мячу.

Битье окон в домах на Кузнецкой прекратилось после того как в городе появился стадион. Это произошло в середине 30х годов прошлого века. Спортивная жизнь в Нолинске круто пошла в гору.

1950 год подарил нолинчанам радость крупной по счёту – 14:0 – победы над областной командой «Спартак». Радость от такой «грандиозной» победы долго грела сердца нолинчан.

В одном из четырех томов рукописной «Истории средней школы №1 города Нолинска» есть фотография, сделанная в 1928 году. На ней запечатлена команда-победительница школьного первенства по **баскетболу**: пятеро юношей и босой капитан, с мячом в руках, стоят на траве школьного двора, где, вероятно, они только что закончили финальную встречу. Как экипированы игроки? Четверо - в трусах, один – в холщовых штанах. Майка лишь на одном, самом высоком, атлетически сложенном, на остальных – разного цвета и фасона рубахи. Лица у всех открытые, улыбчивые.

Таково милое детство нолинского баскетбола. Взяв старт в 20-х годах прошлого столетия, он развивался не столь быстро и бурно, как футбол, зато привлек в свои ряды немало представительниц «слабого пола». Увлекалась им, будучи школьницей, Эмилия Штина, ныне почетный гражданин города Кирова, доктор наук, профессор.

В 60-х годах нолинский баскетбол начал постепенно уходить с летних открытых площадок в закрытые залы средних школ и техникума механизации сельского хозяйства. Зальный баскетбол породил немало ярких игроков. У каждого из них был свой игровой «почерк», свое «лицо».

В 20-е годы ХХ века вместе с футболом и баскетболом в Нолинске появился и **волейбол**. Пионерами нолинского волейбола стали преподаватели физической культуры учебных заведений города.

Военные годы стали мертвым сезоном для нолинского волейбола. Но в первое же послевоенное лето демобилизованные Дора Козионов, Иван Волков, Юрий Курочкин, Иван Перминов и др. расчистили запущенную волейбольную площадку на стадионе, натянули на ней сетку между столбами и сыграли, пригласив в свои ряды старшеклассников средней школы, любительскую партию, возвестившую о возрождении волейбола в городе…

**(Сл.21)** А вот запись из итогового протокола первенства СССР по **лыжным гонкам** 1987 года среди специализированных школ олимпийского резерва и школ-интернатов спортивного профиля: «Нолинск – 1 место…». А ниже – Киров, Ленинград, Москва, Челябинск, Украина, Белоруссия, Эстония и другие.

Беспристрастный протокол зафиксировал: Нолинск стал юношеской лыжной столицей нашей страны. И это городок, насчитывающий немногим более десяти тысяч жителей. Чем объяснить такое? А также то, что в Нолинске выросли мастера спорта по лыжным гонкам, чемпионы СССР и мира?

Лыжники не вырастают в тропиках. Они появляются в краях долгих зим и заснеженных гор. Зима у нас долгая. Гор нет, зато есть угоры – на любой вкус. Мудрено ли, что как только лыжный спорт стал набирать силу в стране, Нолинск сразу дал о себе знать. Уже в 30-е годы в городе проводились лыжные соревнования с большим количеством участников.

Урожайным на победы для нолинчан оказался послевоенный 1946 год. Перевозский парень – рослый, статный – десятиклассник Нолинской (тогда Молотовской) средней школы Валентин Погудин победил на первенстве области в десятикилометровой гонке среди юношей. Домой с соревнований из Кирова он пришел своим ходом – на лыжах.

Когда директором СДЮСШ стал Николай Иванович Чулков – почетный мастер спорта СССР, двукратный чемпион СССР среди сельских лыжников и двукратный победитель международных соревнований в Болгарии, слава о Нолинских гонщиках кое-где начала переплескиваться через границы нашей Родины. Воспитанница Николая Ивановича Людмила Коробова – Лядова, дважды победив на спартакиадах народов СССР, вошла в начале 70-х годов в состав сборной страны и успешно защищала честь советского лыжного спорта на чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Елена Калугина (тренер – Юрий Николаевич Метелягин) получила право на присвоение звания «Мастер международного класса» после того, как в 1992 году привезла серебро с мирового чемпионата вооруженных сил, проходившего в США.

Мы можем и сегодня гордиться нашими юными земляками. Так же несколько лет нолинчанка Анна Бизюкова занимается в Югорском колледже-интернате олимпийского резерва, что находится в Ханты-Мансийском автономном округе, и отлично выступает на лыжных соревнованиях. И вот новая громкая победа нашей юной землячки. В ноябре прошлого года в городе Сыктывкар (Республика Коми) прошли Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Сыктывкарская лыжня». В индивидуальной гонке на дистанции 5 км классическим стилем среди женщин в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа – Югра победу одержала студентка ЮКИОР Анна Бизюкова. «Сыктывкарская лыжня» собрала около 260 спортсменов из трех с лишним десятков регионов РФ. Аня продемонстрировала отличные результаты: в гонке на 10 км (свободным стилем) она финишировала пятой и стала абсолютно лучшей на дистанции 5 км. Причем на классике она опередила ближайшую конкурентку сразу на 21 секунду!

Имена чемпионов навсегда вписываются в скрижали отечественного спорта, и Нолинск по праву может этим гордиться.

**Горные лыжи.** Достижения нолинчан в этом виде спорта пока нельзя назвать очень высокими, но тем не менее…

Издавна, с тех пор, как первые жители города обзавелись лыжами, одним из любимых зимних развлечений стало катание с гор.

Слово «слалом» нолинчане впервые услышали в конце 40-х годов. Пионером этого вида спорта в Нолинске стал участник Великой Отечественной войны Виктор Захарович Степанов.

Нолинск начал заявлять о себе, и в 1959 году здесь открыли детскую спортивную школу. Её директором был назначен Василий Николаевич Лазарев, выпускник спортивного факультета Кировского пединститута. Заметные результаты пришли не сразу, но и не заставили долго ждать.

В 1962 году воспитанник Лазарева Сергей Прокашев вышел победителем Спартакиады народов РСФСР среди юношей. Вот юмористический репортаж об одном из победных стартов Прокашева, прозвучавший в светозвукогазете Нолинской средней школы №1, в которой учился Серёжа: «…команда «Марш!» - и Серёжик, как ужаленный, бросается вниз. Он толкается палками – ого! – виртуозно делает резкий поворот – молодец! – второй поворот, третий… - кувырок через голову, но точно в ворота. Вот вираж, кантовка – эх, вошёл в раж, ух, ловко!.. Наиболее чувствительные из болельщиц падают в обморок от восхищения… Прокашев стал чемпионом. Даже издали видно, как сияют его веснушки… Он попал в окружение поклонниц. «Сергей Васильевич! – стонут они, - Сергей Васильевич!» и протягивают блокноты с авторучками. За час Сергей Васильевич раздал 2583,5 автографа»…

На стартах Спартакиады народов СССР Сергей Прокашев, выступавший в составе сборной России, обошел одиннадцать мастеров спорта.

Достойно защищали спортивную честь Нолинска и другие воспитанники Лазарева. Поднявшийся авторитет нолинских слаломистов сделал наш город местом проведения областных соревнований по горнолыжному спорту. Всего нолинские тренеры подготовили около 50 чемпионов областного и республиканского уровней. География выступления нолинских горнолыжников обширна – Хибины, Кавказ, Саяны, Урал, Прибайкалье и т.д.

Сейчас в ДСЮШ занимаются новые поколения учеников, подающие большие надежды.

Отдельные оазисы спорта живут и где-то даже неплохо плодоносят лишь благодаря самоотверженному труду энтузиастов, добивающихся высоких результатов наперекор всему.

Один из таких энтузиастов – Алексей Владимирович Кириллов. Он поставил перед собой цель создать в городе, где родился и вырос, **школу восточных единоборств**, отличающуюся собственным почерком, имеющую своё, присущее лишь ей лицо, и уже немало сделал для этой цели.

Один из видов единоборств – **ушу-саньда.** Результаты воспитанников Кириллова радуют их самих, руководство детского дома и нолинчан.

Несмотря на то, что 19 декабря прошлого года морозец щипал щеки и носы у ребят и взрослых, приподнятое радостное настроение не покидало людей. И это всё потому, что построен в Нолинске ещё один спортивный объект – **ФОК** (Физкультурно-оздоровительный комплекс) и в этот день состоялось его открытие.

Новые спортивные объекты – это всегда большое событие и для города, и для района. Теперь его жители смогут заниматься спортом с ещё большим энтузиазмом.

***«…Если звёзды зажигают, значит – это кому-нибудь нужно, значит – это необходимо, чтобы … загоралась хоть одна звезда?!»***

(В.В. Маяковский)

Мы верим: на спортивном нолинском небосклоне ещё будет сверкать много ярких звезд.