

МКУК НОЛИНКАЯ ЦБС

КАРАЧЕВСКАЯ СФ

**ПРОГРАММА ПО ЗОЖ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
«СПОРТ ПЛЮС»**

КАРАЧИ, 2021

В 2021 году библиотека разработала программу «Спорт+» для подростков и детей. Пропаганда здорового образа жизни очень важна. Необходимо защитить молодое поколение от пагубных привычек, растить здорового человека. Это очень актуально для будущего страны.

Цели:

- воспитание здорового молодого поколения,
- вовлечение детей и подростков к мероприятиям по ЗОЖ

Задачи:

- пропагандировать ЗОЖ
- способствовать привычке занятиям спортом и физкультурой
- организовывать мероприятия, содействующие ЗОЖ

Срок реализации: 2021 год

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- **Анкетирование** «Если хочешь быть здоров» с целью выяснить, как относятся ребята к ЗОЖ.

Вопросы анкеты:

- 1) Делаете ли вы утром зарядку?
- 2) Каким видом спорта увлекаетесь?
- 3) Как относитесь к вредным привычкам?
- 4) Продолжите предложение: «Алкоголизм – это...», «Табакокурение – это...», «Наркомания – это...»?
- 5) Каким представляете свое будущее?
- 6) Ваш возраст и пол.

- Наглядные формы:

Стенды «О здоровом образе жизни» - январь

«Осторожно, дурные привычки» - июнь

Бюллетень здоровья «Скажи жизни – да!» - июнь

Оформить книгу здоровья – июль

- Массовые мероприятия:

- «Комические состязания»	спортивный праздник
- «О пользе зарядки»	библиотечная разминка
-«Что нужно знать о пиве»	медицинский ликбез
- «Пишем книгу здоровья»	спортивные вариации
- «Растения здоровья»	ботанический поход
- «Пусть всегда будет завтра»	журнал здоровья
- «Будь здоров круглый год»	витаминная азбука
- «Береги зрение смолоду»	встреча с медиком

Вывод:

- дети подростки будут ориентироваться на ЗОЖ

- пропаганда библиотеки и книг по ЗОЖ